

Als geschäftsführende Gesellschafterin der Firma „five consult“ liegt der Schwerpunkt meiner Arbeit in der psychosozialen Begleitung von Veränderungsprozessen und der Entwicklung von mentalen und sozialen Kompetenzen von Menschen, in Teams und Organisationen.



Beruflicher Werdegang

1996-1998	Marketing Assitant – Distributionsfirma STARCOM GmbH
1999-2001	Trainerin & Jobcoaching „Business Coaching & Partners“ in Kooperation mit AMS, Wien
Seit 1999	Trainerin und Beraterin „Fond Gesundes Österreich“ Gesundheitsministerium Österreich
Seit 2004	Lehrende an den Pädagogischen Hochschulen Vorarlberg, Wien, Kärnten
Seit 2002	Geschäftsführende Gesellschafterin „five consult GmbH“
Seit 2011	Geschäftsführende Gesellschafterin „MentalRealAkademie“

Ausbildung

- Studium der Psychologie, Philosophie und Pädagogik und Sportwissenschaften an der Karl Franzens Universität Graz
- Ausbildung und Zertifizierung zur diplomierten Mentalcoach und -trainerin Mentalcollege Bregenz, 6 Semester (Bregenz)
- Ausbildung und Zertifizierung zum Karrierecoach, Business Coaching & Partners, (Wien)
- Ausbildung und Zertifizierung zum DV-NLP Master (Graz)
- Ausbildung Projektmanagement Trainer und Berater bei RGC Roland Gareis Consulting (Wien)
- Ausbildung und Zertifizierung zum „Reteaming Coach“ nach Ben Furman (Helsinki/Schweden)
- Ausbildung und Zertifizierung „Touch für Health, Kinesiologie“ (Bregenz)
- Ausbildung und Zertifizierung zum Burnout Coach, Burnoutakademie Kelkheim, (Köln)

Weiterbildung

- Ausbildung zum Wirtschaftstrainer bei BCP (Wien)
- Ausbildung zum Neuland Moderator bei „Neuland & Partner GesmbH“, (Fulda)
- Zertifizierung zur MIM (Mama in Managementtrainerin) bei BusinessFrauenCenter, (Klagenfurt)
- Fortbildungen zum Thema Organisationsentwicklung an der Fakultät für Interdisziplinäre Forschung und Fortbildung; (Wien, Klagenfurt)
- Weiterbildungen an internationalen Coachingkonferenzen der International Coaching Federation ICF in Atlanta und der Federation of Inner Game von John Withmore und Timothy Gallway in Los Angeles